



6月の給食献立表



令和7年 6月号 発行者：アテネ学園

日曜日	行事	9時45分おやつ ちゅうりっぷ組 ほら組	昼食	15時おやつ	材 料 名			
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
2日 (月)		麦茶 ぼたぼた焼き	ごはん ポークチャップ コーンポテト 冷凍りんご みそ汁（小松菜・豆腐・ねぎ）	フルーツゼリー	米 ジャがいも 油 砂糖 クールゼリーの素 ぼたぼた焼き	豚肉 豆腐 みそ	たまねぎ コーン にんじん しめじ こまつな ねぎ にんにく パナナ 冷凍りんご 冷凍ミックスフルーツ	ケチャップ 中濃ソース 酒 コンソメ 塩
3日 (火)		麦茶 アンパンマンせんべい	ごはん サク旨チー れんこんサラダ パナナ みそ汁（小松菜・薄揚げ・しめじ）	牛乳 チョイスビスケット	米 ごま 砂糖 アンパンマンせんべい チョイスビスケット	牛乳 ツナ油揚げ みそ 薄揚げ ちくわ チーズ	れんこん こまつな キャベツ しめじ きゅうり にんじん パナナ	しょうゆ
4日 (水)		麦茶 ミニサラダせんべい	ごはん 照焼きチキン アスパラサラダ ビーチゼリー 野菜スープ	牛乳 ジャムサンド	米 米粉パン 油 砂糖 ビーチゼリー いちごジャム ミニサラダせんべい	牛乳 鶏肉 ハム	キャベツ たまねぎ ほうれんそう アスパラガス きゅうり にんじん しょうが にんにく	しょうゆ 酒 酢 コンソメ 塩
5日 (木)		ゼリー	ごはん アジフライ コーンサラダ ジューシーフルーツ みそ汁（もやし・焼麩）	ヨーグルト	米 パン粉 油 薄力粉 焼麩 砂糖 ゼリー	あじ みそ ヨーグルト	もやし キャベツ コーン きゅうり にんじん ジューシーフルーツ	中濃ソース 酢 塩
6日 (金)		麦茶 アンパンマン キャラメルコーン	ごはん 厚揚げチリソース もやしナムル みかんシャーベット 中華スープ（えのき・わかめ・ねぎ）	牛乳 フレンチトースト	米 砂糖 米粉パン 片栗粉 ごま油 アンパンマンキャラメル コーン みかんシャーベット	牛乳 豚肉 わかめ 卵 厚揚げ	もやし にんじん たまねぎ だけのこ こまつな えのきだけ ねぎ ビーマン しょうが	しょうゆ ケチャップ 酢 中華スープの素 酒 塩
7日 (土)			ポークカレーライス ぶどうゼリー 牛乳	麦茶 お菓子	米 ジャがいも バター カレーうどん ぶどうゼリー お菓子	牛乳 豚肉	たまねぎ にんじん グリンピース	
9日 (月)		麦茶 アスパラガス ビスケット	ごはん 肉じゃが チーズ納豆 冷凍りんご みそ汁（チンゲン菜・厚揚げ）	麦茶 フルーツトライフル	米 ジャがいも 砂糖 油 ホットケーキミックス アスパラガスビスケット ブルーベリージャム	豚肉 納豆 厚揚げ チーズ みそ 卵 ヨーグルト	たまねぎ にんじん チンゲンサイ しらたき しめじ 冷凍りんご キウイ いちご	しょうゆ ケチャップ みりん 昆布だし汁
10日 (火)	キャラメルの日 	麦茶 純米せんべい	ごはん さばの味噌煮 ゆかり和え キャラメルバナアイス すまし汁（ほうれん草・焼麩・花なると）	麦茶 にんじんボンデケーショ	米 ジャがいも 片栗粉 焼麩 砂糖 油 ホットケーキミックス キャラメルバナアイス 純米せんべい	さば 花なると みそ ウインナー	もやし キャベツ ほうれんそう にんじん きゅうり にんじん ゆかり しょうが	しょうゆ みりん 酒 昆布だし汁 かつお節だし汁
11日 (水)		ゼリー	ごはん ポップコーンチキン トマトサラダ パナナ みそ汁（なめこ・豆腐・ねぎ）	ショア 星たべよ	米 片栗粉 油 砂糖 ゼリー 星たべよ	鶏肉 豆腐 みそ ショア	トマト きゅうり コーン なめこ ねぎ しょうが パナナ	しょうゆ 酒 酢
12日 (木)		麦茶 オランダせんべい	ランチバック風パン 野菜炒め オレンジゼリー かぼちゃスープ	麦茶 エリーゼ	食パン 砂糖 片栗粉 油 バター オレンジゼリー エリーゼ チョコクリーム オランダせんべい	豚肉 牛乳	にんじん たまねぎ マッシュルーム ブロッコリー 赤パプリカ ヤングコーン かぼちゃ	しょうゆ みりん 酒
13日 (金)		麦茶 たいやき	わかめおにぎり ウインナー たまご焼き ゆかり和え 冷凍パイ みそ汁（豆腐・なめこ）	麦茶 サッポロポテト	米 サッポロポテト ごま 砂糖 たいやき	豆腐 卵 みそ 炊き込みワカメ ウインナー ちくわ 豆腐 みそ	もやし キャベツ ほうれんそう にんじん きゅうり きゅうり なめこ 冷凍パイ	しょうゆ みりん 酒 塩
14日 (土)			麻婆豆腐丼 りんごゼリー 牛乳	麦茶 お菓子	米 油 片栗粉 砂糖 りんごゼリー お菓子	牛乳 豆腐 豚肉 みそ	ねぎ にんにく しょうが	しょうゆ
16日 (月)		いちごクレープ	ごはん 鶏肉のトマトソースがけ ジャーマンポテト パナナ コンソメスープ	麦茶 ヨーグルトケーキ	米 ジャがいも 薄力粉 砂糖 油 片栗粉 ホットケーキミックス いちごクレープ	鶏肉 卵 ウインナー プレーンヨーグルト	こまつな コーン ホールトマト缶 にんじん にんにく パナナ	ケチャップ コンソメ 塩
17日 (火)		ぶどうジュース	ゆかりごはん カレーコロッケ ビビビチーズ ソーダゼリー みそ汁（キャベツ・青梗菜・焼麩）	麦茶 シュウクリーム	米 ぶどうジュース マッシュポテト じゃが芋 ソーダゼリー 焼麩 てんぷら粉 パン粉 シュウクリーム	豚肉 ビビビチーズ みそ ゆかり	たまねぎ にんじん キャベツ チンゲン菜	カレー粉 中濃ソース
18日 (水)		麦茶 ホームパイ	ごはん 白身魚のレモン揚げ コールスロー 冷凍黄桃 みそ汁（厚揚げ・わかめ・ねぎ）	牛乳 ココアクッキー	米 薄力粉 バター 片栗粉 砂糖 油 ホームパイ	牛乳 カレイ 厚揚げ みそ わかめ 卵	キャベツ ねぎ きゅうり にんじん レモン 冷凍黄桃	しょうゆ 酢 塩 純ココア
19日 (木)		麦茶 たべっこどうぶつ	みそラーメン 春雨サラダ パナナ	バピコ	中華麺 はるさめ 糖 片栗粉 油 ごま油 バピコ たべっこどうぶつ	豚肉 ハム ナルト みそ	もやし にんじん きゅうり ブロッコリー パナナ	しょうゆ 酢 塩 中華スープの素 昆布だし汁
20日 (金)		麦茶 ぼたぼた焼き	ごはん 鮭のしょうゆ漬焼き ひじきの炒め煮 ヨーグルト みそ汁（じゃがいも・薄揚げ・小松菜）	麦茶 キャベツマフィン	米 ジャがいも 薄力粉 マヨネーズ 油 砂糖 ぼたぼた焼き	鮭 さつま揚げ 卵 みそ 薄揚げ チーズ ウインナー 牛乳 ひじき ヨーグルト	キャベツ こまつな にんじん しらたき いんげん	しょうゆ 酒 みりん ベーキングパウダー
21日 (土)			ごはん コーンシチュー ラフランスゼリー すこやかふりかけ（のり）野菜ジュース	麦茶 お菓子	米 ジャがいも バター クリームルウ 野菜ジュース ラフランスゼリー お菓子	牛乳 鶏肉 すこやかふりかけ（のり）	たまねぎ クリームコーン缶 にんじん しめじ グリンピース	
23日 (月)		パナナ	ごはん ヤンニョムチキン わかめサラダ 冷凍りんご 春雨スープ	牛乳 ダフィン	米 油 片栗粉 はるさめ 砂糖 いちごジャム ホットケーキミックス バター	牛乳 鶏肉 ツナ水煮 わかめ	コーン チンゲンサイ きゅうり キャベツ ねぎ にんじん にんにく パナナ 冷凍りんご	しょうゆ みりん ケチャップ 酢 塩 中華スープの素
24日 (火)		麦茶 アンパンマン キャラメルコーン	ごはん 豚肉のしょうが炒め しらすサラダ ぶどうゼリー みそ汁（わかめ・しめじ・厚揚げ）	麦茶 ピザトースト	米 米粉パン 油 ごま油 ぶどうゼリー アンパンマンキャラメル コーン	豚肉 厚揚げ チーズ ハム みそ わかめ しらす干し	たまねぎ こまつな キャベツ しめじ にんじん たまねぎ ビーマン しょうが	しょうゆ ケチャップ 酒 酢
25日 (水)	お誕生会 	野菜ジュース	ジャージャー麺 ブロッコリーサラダ 麦茶 オレオデザート	うずまきソフト	中華麺 ごま油 うずまきソフト 野菜ジュース いちごジャム オレオ ホワイトチョコ	豚肉 みそ チーズ ホイップクリーム	トマト きゅうり だけのこ ながねぎ しょうが ブロッコリー	かつお節だし汁 昆布だし汁
26日 (木)		麦茶 ばりんこ	ごはん カレイの梅焼き 鶏ごぼう炒め 豆乳プリン みそけんちん汁	牛乳 パナナケーキ	米 薄力粉 砂糖 油 ごま油 星たべよ 豆乳プリン ばりんこ	牛乳 カレイ 豆乳 鶏肉 みそ 薄揚げ	キャベツ にんじん ごぼう だいこん ねぎ いんげん パナナ	しょうゆ 酒 塩 うめびしお みりん ベーキングパウダー
27日 (金)		麦茶 アスパラガスビスケッ ト	ごはん タンドリーチキン フレンチサラダ ジューシーフルーツ コンスープ	プリンアラモード	米 油 アスパラガスビスケット プリン	鶏肉 ベーコン ホイップクリーム プレーンヨーグルト	キャベツ たまねぎ きゅうり コーン にんじん しょうが にんにく 白桃缶 みかん缶 ジューシーフルーツ	ケチャップ 酢 コンソメ 塩 カレー粉
28日 (土)			焼肉丼 ビーチゼリー 牛乳	麦茶 お菓子	米 砂糖 ビーチゼリー お菓子	牛乳 豚肉	たまねぎ キャベツ にんじん ビーマン にんにく しょうが	しょうゆ 酒 塩
30日 (月)		パナナ	チキンカレーライス 中華サラダ みかんゼリー 牛乳	麦茶 コーンポタージュ せんべい	米 ジャがいも ごま油 砂糖 バター みかんゼリー コーンポタージュせんべい	ハム 鶏肉 牛乳	もやし きゅうり えのきだけ にんじん パナナ たまねぎ グリンピース	しょうゆ 酒 酢 塩 中華スープの素 カレールウ

※行事や発注材料の関係で 一部献立を変更させていただく場合もあります。
※3歳以上児の栄養価を記載しております。
※土曜日のおやつについて、仕入れ業者や在庫の都合により、「お菓子」と表記させていただいています。
アレルギーや栄養価につきましては配慮させていただきますのでご了承ください。



キャラメルの日
1913年（大正2年）6月10日にミルクキャラメルが初めて発売されたことから、その製造発売元の森永製菓株式会社が2000年3月1日に制定した日。